

Guatemala 31 de mayo del 2021

Licenciado  
José David Prado Vásquez  
Director General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deporte  
Su Despacho

Estimado Licenciado Prado:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades mensuales conforme a lo estipulado en el Contrato de prestación de Servicios Técnicos No. DGDR-029-162-2021 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 9-2021 correspondiente al mes de mayo del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie: F34CF6F8 Número de DTE: 935414242.

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

- Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

## RESULTADOS OBTENIDOS:

- Brindé apoyo en la elaboración de tratamientos para pacientes que practican Box en lesión de rodilla.
- Brindé apoyo en la elaboración de material para pacientes que padecen dolor lumbar.
- Brindé apoyo en la elaboración de planes de tratamiento para pacientes que padecen inflamación y dolor en el túnel del carpo.
- Brindé apoyo en la elaboración de protocolos de tratamiento y prevención para dolor Dorso - lumbar.



Ana Gabriela Arias Girón

Vo. Bo.



ANDREA ELIZABETH QUÍÑONEZ HERRERA  
ADMINISTRADORA TEMPORAL  
Centro Deportivo y Recreativo Efraim Bernabé Barrondo  
García  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES